

### 3. Baustein: Gezieltes Einzelcoaching

Individuelles Coaching ist eine sinnvolle, zusätzliche Maßnahme, ...

- ☉ wenn Sie zuerst klären möchten, ob die Wochenendworkshops für Sie genau das Richtige sind,
- ☉ wenn die am ersten Wochenende gefundene Zielformulierung noch verfeinert oder nachgebessert werden soll,
- ☉ wenn es nach dem zweiten Wochenende ein weiterführendes Umsetzungscoaching (Projektbegleitung) braucht.

Ein Einzel-Coaching kann auch als Telefonberatung stattfinden. Einzelheiten erfahren Sie direkt bei Ihrem Integralis Coach.

[WWW.INTEGRALIS-COACHING.DE](http://WWW.INTEGRALIS-COACHING.DE)

### Ihre Integralis-Coaches in Deutschland

#### Jörg Kothe, Bremen

Leitung des Integralis Instituts Bremen  
Teamentwicklung und Unternehmensberatung  
Spezialität Boxcoaching für Führungskräfte



**Kontakt:** 0421 - 168 68 15;  
kothe@integralis-coaching.de

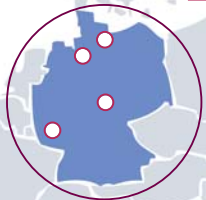
#### Dr. Petra Dörre, Hamburg

Dipl.-Psychologin, BWL, NLP Trainerin,  
Beratung und Workshops für Privatpersonen und Unternehmen seit 1991  
Coaching für Fach- und Führungskräfte  
Beratung von ExistenzgründerInnen



**Kontakt:** 040 - 27 87 36 41;  
doerre@integralis-coaching.de

Vorträge zum Thema  
in jeder Stadt.  
Alle Infos im Internet.



#### Claudia Hargesheimer, Saarbrücken/Luxemburg

Diplom Sozialarbeiterin  
Geschäftsführung Integralis Saarlorlux  
Coaching für Führungskräfte  
Interkulturelles Coaching



**Kontakt:** +49 (0)681-9582650,  
c.hargesheimer@integralis-coaching.de

#### Ute Jungnick, Kassel

Diplom-Supervisorin (DGSv)  
Selbstständige Trainerin seit 1993  
Lehrbeauftragte der Universität Kassel



**Kontakt:** 0561-31 09 69 69,  
jungnick@integralis-coaching.de

#### Anmeldung und weitere Informationen:

Integralis Coaching, Sekretariat: Stückenstr. 74, 22081 Hamburg  
Tel: 040-23934715, Fax: 040-71 32638, info@integralis-coaching.de, www.integralis-coaching.de

# DER DIAMANT DER BERUFUNG

Erfolg und Erfüllung im Beruf



Mit allen Terminen 2011!

### DREI BAUSTEINE

2 Wochenend-Workshops  
und gezieltes Einzel-Coaching  
führen zum Ziel

Integralis COACHING ☉



„Weisheit besteht darin,  
Träume zu haben,  
die groß genug sind,  
so dass man sie nicht  
aus den Augen verliert,  
während man ihnen folgt.“

Oscar Wilde



## Der Diamant der Berufung

### Das integrale Coaching für beruflichen Erfolg

Für viele Menschen stellt sich die Frage nach einer beruflichen Veränderung, welche die persönliche und die wirtschaftliche Ebene berücksichtigt.

Sie fragen sich:

- ☉ Was will ich beruflich wirklich machen?
- ☉ Was hindert mich, meine Potenziale zu leben?
- ☉ Was brauche ich, um durchzustarten?

Die eigene Berufung zu erkennen und zur Grundlage der eigenen Erwerbsarbeit zu machen oder einen Teil des eigenen Einkommens damit zu verdienen, kann hohe Lebensqualität ermöglichen. Gleichzeitig ist dieser Weg für die meisten Menschen ein abenteuerliches und anspruchsvolles Unterfangen.

### Drei Bausteine: Zwei Wochenenden und individuelles Coaching

Die Bausteine können Ihnen Klarheit verschaffen und konkretes Handeln ermöglichen. Die beiden Wochenenden bauen in sinnvoller Weise aufeinander auf. In Einzelfällen – z.B. wenn der eigene Weg schon sehr klar erkennbar ist – ist auch der Direkteinstieg in den zweiten Baustein nach einem persönlichen Gespräch möglich.

### 1. Baustein: Die eigene Berufung finden

Der geleitete Prozess beginnt mit einer kreativen Bestandsaufnahme Ihres bisherigen beruflichen und persönlichen Lebensweges. Dabei führen wir Sie auch in tiefere Schichten Ihrer Persönlichkeit, um unbewusste Faktoren sichtbar zu machen, die einen stärkenden oder behindernden Einfluss auf Ihre Entwicklung haben.

Das systematische Vorgehen bringt überraschende Zusammenhänge ans Licht und hilft Ihnen, aus einer Ahnung oder einem Gefühl ein konkretes berufliches Ziel zu machen, dass mit Ihrem inneren Anliegen verbunden ist. Sie lernen, ihre Berufung in Worte zu fassen, die andere Menschen energetisch erreichen.



### Einige Inhalte des Coaching-Wochenendes:

- ☉ Die Ursprünge der eigenen Wünsche und Sehnsüchte erkennen
- ☉ Kreative Trance zur Vision
- ☉ Neue Ressourcen entdecken und nutzen
- ☉ Hindernisse und Blockaden transformieren
- ☉ Reichtums- und Mangelbewusstsein
- ☉ Den roten Faden in Ihrem Leben erkennen

12.-14.11.2010	Kassel	Ute Jungnick
18.-20.03.2011	Saarbrücken /Luxemburg	Claudia Hargesheimer
25.-27.03.2011	Hamburg	Dr. Petra Dörre
23.-25.09.2011	Bremen	Jörg Kothe

**Workshopzeiten:** Jeweils Fr. 17 Uhr bis So. 14 Uhr. Der Samstagabend ist frei.  
**Investition:** Jeweils 380 € inkl. 19% Ust. (60,67 €)

Zur gezielten Vorbereitung bekommen Sie einen Fragebogen zugeschickt.

Jeweils 2-3 Monate später findet in der gleichen Stadt der zweite Baustein statt. Eine individuelle Coaching-Sitzung zwischen dem ersten und zweiten Wochenende kann helfen, offene Fragen zu klären und sich optimal auf den zweiten Baustein vorzubereiten.

### 2. Baustein: Von der Berufung zum Beruf

Jetzt kennen Sie die Richtung und haben erste Elemente gefunden, die Ihnen auf Ihrem Weg wichtig sind. Der Rohdiamant wird geschliffen.

### Einige Inhalte des Coaching-Wochenendes:

- ☉ Ziele präzisieren und systematisch prüfen (Nachhaltigkeit, wirtschaftliche Tragfähigkeit, motivierende Kraft u.a.m.)
- ☉ Ressourcenorientierte Timeline-Arbeit
- ☉ Stärken-Schwächen Analyse
- ☉ Selbstdarstellung und Feedback
- ☉ Selbstorganisation und Energiefresseranalyse
- ☉ Strategien zur Zielerreichung entwickeln
- ☉ Konkreten Handlungsplan erstellen

05.-07.11.2010	Bremen	Jörg Kothe
18.-20.02.2011	Kassel	Ute Jungnick
06.-08.05.2011	Saarbrücken /Luxemburg	Claudia Hargesheimer
27.-29.05.2011	Hamburg	Dr. Petra Dörre
25.-27.11.2011	Bremen	Jörg Kothe

**Workshopzeiten:** Jeweils Fr. 17 Uhr bis So. 14 Uhr. Der Samstagabend ist frei.  
**Investition:** Jeweils 380 € inkl. 19% Ust. (60,67 €)

